

**“La Sombra de los
Incendios Forestales.
Guadalajara, España, julio**



Wildfire2007

Sevilla, ESPAÑA. 13 -17 mayo 2007
4ª CONFERENCIA INTERNACIONAL SOBRE INCENDIOS FORESTALES



Jaime A. Senabre Pastor

Alicante (España)

Instructor-Técnico de Bomberos
Psicólogo Clínico. Máster en Psicopatología y Salud
Máster-Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales
Diplomado Internacional en Psicología de Emergencias y

COMUNICACIÓN: PÓSTER

LA SOMBRA DE LOS INCENDIOS FORESTALES. GUADALAJARA (ESPAÑA), JULIO DE 2005: Un estudio comparativo

Autor: Jaime Andrés Senabre Pastor (Alicante, España)

U.N.E.D.

Instructor - Técnico de Bomberos

Licenciado en Psicología Clínica. Máster en Psicopatología y Salud

Diplomado Internacional en Intervención Psicológica en Emergencias y Desastres

Máster – Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Miembro de la “Comisión de Trabajo en Estrés Postraumático” de la SEAS

Resumen: *Diversos autores han señalado que los equipos de primera respuesta en emergencias son susceptibles de convertirse en víctimas de un acontecimiento traumático como consecuencia del desempeño de su trabajo (Taylor et al., 1982; Figley, 1995; De Nicolás y col., 2000; Cohen, 2003; Senabre, 2005). En el presente trabajo se pretende averiguar si la intervención en la extinción de los incendios forestales puede tener repercusiones de tipo emocional en los profesionales que participan en dicha tarea, principalmente de carácter postraumático. Para ello, se ha utilizado una muestra de Bomberos Forestales de las Brigadas de Refuerzo contra Incendios Forestales – BRIF, (n=28), pertenecientes al Ministerio de Medio Ambiente, que intervinieron en la extinción del incendio forestal de Guadalajara (España), durante el mes de julio de 2005. Al mismo tiempo, se hace una comparativa de los resultados encontrados en estos efectivos con dos muestras de Bomberos Forestales que no participaron en dicha intervención, miembros de las Brigadas Rurales de Emergencia de la Generalitat Valenciana. Una de ellas, compuesta por una muestra representativa de profesionales que trabajan durante todo el año (n=17) y la otra, (n=22), integrada por bomberos que pertenecen a unidades de refuerzo estival. Se trata de un estudio transversal que pretende aportar más información sobre el impacto emocional que los incendios forestales, principalmente los de grandes dimensiones (de más de 500 Has. de superficie quemada), pueden ocasionar en los bomberos intervinientes o no intervinientes, más cuando en el mismo ha habido que lamentar víctimas mortales. Se dan a conocer los sentimientos y emociones más prevalentes en estos colectivos ante situaciones de este tipo, el grado en que éstos pueden afectarles en su vida privada, laboral y social, así como los índices de estrés postraumático manifestados. Aunque este tipo de situaciones ya se ha dado en otras ocasiones en España, son pocos los trabajos que se han hecho sobre este colectivo y esta circunstancia, tanto a nivel nacional como internacional. No obstante, los resultados obtenidos en este caso son similares a los obtenidos por McFarlane (1998) en Australia, en una muestra de Bomberos Forestales de ese país.*

Palabras clave: *Incendio Forestal, Bomberos Forestales, Estrés Postraumático.*

Correspondencia: Jaime A. Senabre Pastor. Alicante. España.
E-mail: asebfor@yahoo.es

LA SOMBRA DE LOS INCENDIOS FORESTALES. **GUADALAJARA (ESPAÑA), JULIO DE 2005:** **Un estudio comparativo**

Autor: Jaime Andrés Senabre Pastor (Alicante, España)

U.N.E.D.

Instructor - Técnico de Bomberos

Licenciado en Psicología Clínica. Máster en Psicopatología y Salud

Diplomado Internacional en Intervención Psicológica en Emergencias y Desastres

Máster – Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Miembro de la “Comisión de Trabajo en Estrés Postraumático” de la SEAS

1. INTRODUCCIÓN.

El libro de la historia del hombre alrededor del mundo tiene muchas páginas escritas con fuego, sangre y lágrimas. Nuestro viaje por la vida está salpicado de insospechosos acontecimientos penosos que nos conmueven. En las catástrofes, los síntomas de trauma psicológico más graves suelen aparecer en los individuos que viven en primera persona los sucesos o que, como consecuencia de ellos, sufren alguna pérdida. No obstante, la mera identificación con las víctimas puede ocasionar un trauma emocional. Los miembros de los equipos de emergencia son un grupo especialmente vulnerable a este tipo de dolencia, ya que, regularmente, están expuestos a situaciones de terror y muerte. Esa regularidad, generalmente, nos hace más sensibles al impacto estresante de los siniestros, aunque en principio pueda parecer todo lo contrario (Taylor et al., 1982; Figley, 1995; De Nicolás y col., 2000; Cohen, 2003; Senabre, 2005).

La presencia de la escena, la proximidad a las víctimas mortales y la interacción con los supervivientes, así como el trabajo en ambientes altamente tóxicos o de gran riesgo para la integridad física, unido a problemas de tipo organizativo, familiar o interpersonal pueden producir un fuerte impacto en los bomberos, llegando incluso a tener repercusiones de diversa índole, tanto en su salud física como mental, es más, pueden desencadenar en episodios más o menos graves de Estrés Agudo, Estrés Postraumático y Estrés Traumático Secundario, entre otros (Senabre, J. 2005, 2006).

2. EL TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (TEPT).

Cuando experimentamos una vivencia que nos resulta amenazante para nuestra integridad como persona, es muy probable que nuestro organismo responda con un miedo intenso, impotencia, frustración y cierta desesperanza ante los hechos. En ocasiones, para que algo nos afecte, no es necesario que el evento lo hayamos padecido en primera persona, sino que basta con que lo hayamos presenciado o simplemente nos lo hayan contado. Lo determinante es cómo lo percibimos y codificamos en nuestra red neuronal, es decir, de qué manera nos impacta y de qué forma canalizamos todo el operativo bioenergético que nuestro organismo dispone para la ocasión. No es extraño, que ante tal experiencia, tengamos con más o menos frecuencia pesadillas o imágenes que nos hagan revivir el suceso (*Reexperimentación*). También, es posible que nos sintamos más inquietos, irritables, hipervigilantes y que nos cueste, más de lo habitual, conciliar o mantener el sueño (*Hiperactivación*). Puede que intentemos evitar hablar del tema y frecuentar lugares o personas que nos evoquen el acontecimiento vivido (*Evitación*). Todo esto puede hacer que nuestro funcionamiento normal diario se vea alterado. Si esto es así y dicha sintomatología persiste durante más de treinta días, probablemente estemos desarrollando un TEPT.

El tipo de evento traumático y la reacción ante el mismo, la forma de afrontarlo, el contexto personal y ambiental, la propia experiencia o historia de traumas anteriores y ciertos rasgos de personalidad van a tener un importante valor predictivo en el curso de dicha psicopatología.

3. VERANO DE 2005: INCENDIO FORESTAL DE GUADALAJARA (ESPAÑA).

En julio de 2005, se escribió una de las páginas más duras y difíciles de la historia de incendios forestales en España. El día 17 de dicho mes, once personas perdieron la vida y una resultó herida de gravedad al verse sorprendidos por el fuego, mientras colaboraban profesionalmente en las tareas de extinción de lo que acabó siendo un gran incendio forestal y una gran tragedia humana capaz de conmocionar a todo un país.

El estudio comparativo todavía no se ha completado, pero, a día de hoy y en un marco como éste, se van a desvelar algunos datos preliminares de cierta importancia.

4. HIPÓTESIS DE ESTUDIO.

El objetivo de este estudio es averiguar:

1. Si la intervención en la extinción de un incendio forestal con pérdidas humanas puede afectar emocionalmente a los equipos de primera intervención, en este caso, los bomberos forestales.
2. En caso afirmativo, averiguar de qué manera.
3. Comparar los resultados obtenidos con profesionales de otros servicios de bomberos forestales del país; en este caso, con dos muestras de las Brigadas Rurales de Emergencia de la Comunidad Valenciana. Una, de refuerzo, que sería el grupo de control más homogéneo; y la otra, de contratación anual.

5. PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA DE DATOS.

Para realizar la recogida de datos se utilizaron dos instrumentos de evaluación psicológica elaborados por el autor de la investigación en el año 2004. Se trata de la “Entrevista JASP para la valoración inicial del suceso traumático” (Senabre, J., 2004), una entrevista semiestructurada que proporciona información sociodemográfica de los sujetos y permite realizar una primera valoración del impacto emocional en los mismos; la otra herramienta de evaluación fue el “Inventario JASP para la valoración conjunta del Trastorno por Estrés Agudo y Estrés Postraumático” (Senabre, J., 2004); se trata de un cuestionario de 30 ítems tipo Likert que rastrea todos los criterios necesarios para establecer dichos diagnósticos, y que permite conocer, tanto su frecuencia como su intensidad. El trabajo de campo se realizó después de pasar un mes tras el incidente y con la ayuda anónima de una persona que denominaré “Lince”.

6. DATOS MUESTRALES.

La muestra del grupo experimental está compuesta por 28 bomberos forestales de las BRIF, Hombres = 20 (76,92%) - Mujeres = 6 (23,08%), que participaron en la extinción del incendio durante las primeras 36 horas de evolución del mismo. Dos de ellos no identificaron su sexo. Todos suponen el 16,96% del total de los profesionales que intervinieron, según los datos aportados y recogidos por algunas fuentes.

Otros datos sociodemográficos:

- **Edad Media por Sexos:** Hombres (H) = 24,05; Mujeres(M) = 26 años
- **Edad Media del Total de la Muestra:** 24,45 años
- **Rango Edad de la Muestra:** 19 – 31 años
- **Estado civil:** 100% solter@s (sin vida en pareja)
- **Tipo de contrato (*Estabilidad laboral*):** 100% eventuales
- **Antigüedad o Experiencia Laboral Media por Sexos:**
H = 10,72 meses; M = 8,66 meses
- **Antigüedad o Experiencia Laboral Media Muestra:**
10,25 meses (3,41 campañas de 3 meses)
- **Rango de Experiencia Laboral:** 2 – 28 meses (entre 1 y 9 campañas)
Sin Experiencia (1ª campaña) = 23,07% (n = 6)
H = 15,38% M = 7,69%

7. DATOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO.

Del análisis de los datos se desprenden los primeros resultados:

- El 32,14% del grupo experimental (BRIF) cumplía los criterios necesarios para el diagnóstico del Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) con distinto índice de gravedad, según se recoge en el DSM-IV-TR (2000) de la Asociación de Psiquiatría Americana, manual de referencia diagnóstica internacional.
- El 28,57% de este grupo cumplía algún tipo de Subsíndrome Postraumático.
- Otro 28,57% manifestaba cierta sintomatología postraumática, pero sin llegar a ser significativa a nivel clínico.
- Tan sólo un 10,71% de los bomberos forestales intervinientes que fueron evaluados no se vieron afectados emocionalmente por el suceso.

Con respecto a los grupos de control, en la BRE de Refuerzo se obtuvo que:

- El 18,18% cumplía los criterios para el diagnóstico para el TEPT:
- El 68,18% manifestaba algún tipo de sintomatología postraumática, no significativa a nivel clínico.
- El 13,63% de este grupo no se vio afectado por el incidente.

En el grupo de control de las BRE Fijas se obtuvo que:

- El 35,29% cumplía los criterios para el diagnóstico del TEPT.
- El 41,17% manifestaba cierta sintomatología postraumática, pero sin relevancia clínica aparente.
- El 23,52% de estos “veteranos combatientes” no se vio afectado por el suceso.

Para poder intentar extrapolar los resultados de la investigación al conjunto de la población de bomberos forestales, es necesario tener en cuenta los datos de referencia porcentual de los grupos de estudio, con respecto a ésta:

BRIF (n = 28) .. 16,96% del total intervinientes (165) en las primeras 36hs.
BRE Refuerzo (n = 22) ... 21,15% del total de bomberos (104) en la provincia de Alicante.
BRE Fijos (n = 17) ... 20,98% del total de bomberos (81) en la provincia de Alicante.

Los datos principales del presente estudio se expresan en la siguiente tabla:

%	Sin Síntomas significativos	Con Síntomas Post-trauma	TEPT
Bomberos BRIF Incendio Guadalajara	10,71	57,14	32,14
Bomberos Refuerzo de BRE Alicante	13,63	68,18	18,18
Bomberos Fijos de BRE Alicante	23,52	41,17	35,29

Tabla 1. Comparativa entre los tres grupos del estudio.

8. COMPARATIVA CON OTROS ESTUDIOS CON BOMBEROS FORESTALES.

A continuación, se ofrece una comparativa de los datos anteriores con los resultados encontrados por McFarlane (1998) en Australia, tras evaluar a un grupo de bomberos forestales cuatro meses después de un gran incendio forestal.

%	TEPT
Bomberos BRIF Incendio Guadalajara	32,14
Bomberos Refuerzo de BRE Alicante	18,18
Bomberos Fijos de BRE Alicante	35,29
Bomberos Australia	32,00

Tabla 2. Comparativa TEPT con otros estudios.

Se puede observar en la Tabla 2 que no hay diferencias significativas, en cuanto a niveles de estrés postraumático manifestados, entre los datos obtenidos en el presente estudio con bomberos forestales españoles y los obtenidos por McFarlane (1998) con bomberos forestales australianos.

9. OTROS DATOS RELEVANTES EN EL PERSONAL INTERVINIENTE.

De los bomberos forestales que participaron en la extinción del incendio forestal de Guadalajara (España) y que fueron evaluados, se desprenden otros datos de interés:

1. Aunque los *hombres* se vieron más impactados inicialmente, fueron las *mujeres* las que desarrollan más psicopatología postraumática.
2. La *sintomatología más frecuente* fue la relacionada con la Ansiedad, la Reexperimentación y la Hiperactivación General. Los síntomas Disociativos también fueron relevantes.
3. Los *síntomas más intensos* fueron los de Ansiedad, seguidos de los Disociativos; los de Hiperactivación General y Reexperimentación aparecieron con menor intensidad.

4. La *frecuencia e intensidad de síntomas* fue significativamente mayor en el grupo experimental.
5. En el *momento de recibir la noticia*, los sentimientos más prevalentes fueron los de: impotencia, rabia, tristeza, miedo e incertidumbre. Aunque los que más destacaron entre los más afectados fueron los de: pena por las víctimas y familiares, tristeza, rabia e incertidumbre. Así y todo, hay que reseñar que los más impactados por el suceso no presentaron gran manifestación de síntomas inicialmente.
6. En las *semanas posteriores al 17 de julio*, los bomberos evaluados informaron que tuvieron mayoritariamente sentimientos de: rabia por la situación laboral, recuerdos desagradables del suceso e impotencia ante la actitud y dejadez de sus superiores tras el suceso. No obstante, los más afectados manifestaron sentimientos de: rabia, tristeza, impotencia, frustración, conciencia y respeto por el trabajo que desempeñan, sobre la desaprobación de la actitud de sus superiores, indignación, pena, dolor e indiferencia sentimental.
7. Un 22,22% de los que desarrollaron TEPT, en un principio pensó que el incidente no llegaría a influir en sus vidas.
8. El 35,59% de los que pensaron en un principio que el suceso no afectaría a las diferentes áreas de su vida, desarrollaron sintomatología.
9. Las *áreas más deterioradas en los afectados* fueron: la familiar y la laboral en mayor medida, seguidas por la formativa o académica, personal y social.

10. CONCLUSIONES PRELIMINARES.

1. Los bomberos forestales que intervinieron en la extinción del incendio forestal de Guadalajara, en julio de 2005, se vieron afectados emocionalmente tras recibir la noticia del fallecimiento de once compañeros y resultar herido otro de ellos.
2. Dicha afectación se manifestó con diversos grados de gravedad, tanto a nivel subclínico como clínico.
3. A día de hoy, es posible que alguno de esos profesionales mantenga algún tipo de secuela psicológica producida por el impacto inicial.
4. El impacto emocional fue significativamente mayor en el grupo experimental que en el control BRE de Refuerzo. Eso no sucedió cuando se comparó el grupo experimental con el grupo control fijo, pero los posibles motivos que lo justifican se analizarán en otra ocasión, pero pueden haber influido aspectos como, la historia previa de traumas y la intensa exposición al “bombardeo” informativo del momento como factores detonantes.
5. Sería razonable pensar que los miembros de los equipos de intervención en emergencias deberían contar con una formación adecuada en Psicología de Emergencias y Desastres, al tiempo que contar con una evaluación y seguimiento del personal interviniente tras la actuación en un incidente importante por parte de psicólogos especializados, algo que es muy posible que no suceda en España.

Jaime Senabre

Alicante (España)
Mayo de 2007





**“La Sombra de los Incendios Forestales.
Guadalajara, España. Julio 2005: Un Estudio
Comparativo”**

Jaime A. Senabre Pastor

Instructor-Técnico de Bomberos

Psicólogo Clínico. Especialista en Psicopatología y Salud

Diplomado Internacional en Psicología de Emergencias y Desastres

Teléfono: /34) 628 946 916

Alicante (España)

Correo: asehfar@yahoo.es